

# Editorial

Estimados Leitores,

Seguimos com a nossa meta de mais trabalhos, mais qualidade e aumentamos o número de artigos publicados. Para esta edição, propomos aos nossos leitores um conjunto de artigos originais e revisões, representativos da realidade - brasileira e estrangeira - da saúde em seus diversos aspectos. São artigos brasileiros e também originários do Chile e Argentina.

Começamos nossas revisões de literatura com o trabalho *Treinamento de força muscular: aplicação para pacientes com síndrome de Down*, que aponta os benefícios do treinamento de força, aumentando a força e resistência muscular, melhorando o desempenho na marcha e alterando, positivamente, a composição corporal dos indivíduos com essa síndrome. Outro artigo de revisão, *Validez y Confiabilidad de la Evaluación de las Alteraciones de la Cinemática Escapular a través de Criterios Visuales*, aborda as alterações de posições ou movimentos da escápula, ou também conhecida como discinesia escapular, e o grau de confiabilidade dos métodos de avaliação estática e dinâmica e de seus critérios visuais. O artigo *Imagem corporal e imagem genital feminina* se propõe a realizar uma revisão de literatura narrativa, discutindo a importância da satisfação com a imagem corporal e genital e tentando fornecer uma perspectiva de propostas de estudos para uma provável evolução nessa área.

A seção de artigos originais conta com sete artigos, sendo o primeiro *Avaliação da força muscular em diferentes períodos do ciclo menstrual*, mostrando, em seus resultados, que a força muscular, no período pós-menstrual, foi considerada maior, em comparação ao período menstrual. O segundo, *Memórias e diálogos entre atores no cuidado em saúde: experiências de enfermagem*, descreve experiências e reflexões vivenciadas nos cenários das práticas em saúde na Estratégia Saúde da Família (ESF), pela mediação das memórias e diálogos dos atores envolvidos. O artigo seguinte aborda o *Exercício aeróbico: influência de duas intensidades no desempenho da força muscular em idosos* e compara, analisando o melhor efeito; enquanto o artigo *Teste de uma repetição máxima: análise de duas metodologias* compara dois tipos de treinamentos de resistência. O artigo *Perfil dietético e antropométrico de atletas de natação* analisa as características antropométricas e o consumo alimentar de jovens praticantes de natação, do sexo masculino, da cidade de Natal/RN. O artigo *Estudio del Apoyo Plantar en Jugadores de Voleibol* busca determinar alterações plantares apresentadas por integrantes de uma equipe de voleibol; através da interpretação dessas alterações, foram confeccionadas palmilhas de apoio plantar e observada sua evolução como forma de tratamento. E, finalmente, o artigo *Dança de salão como motivadora na melhoria nas relações interpessoais dos jovens* aponta a dança de Salão como importante ferramenta para a motivação de adolescentes e suas relações interpessoais.

Entre os artigos citados acima, seis - distribuídos nas seções de artigos originais e de revisão - são oriundos do Curso de Educação Física da Universidade Potiguar, frutos de traba-

lhos de conclusão de curso dos alunos. Segundo Danielle Mafra, coordenadora acadêmica do curso, o sucesso técnico de profissionais da saúde é consequência do embasamento científico associado à experiência prática do profissional que conduz a intervenção. O caminho entre a ciência e a prática é árduo e repleto de obstáculos e essas características dificultam a comunicação entre pesquisadores e profissionais de Educação Física, contribuindo para que o empirismo continue presente na área da atividade física.

Na contra mão desse cenário, apresentam-se, nesta edição, informações científicas aos profissionais que estão no campo de trabalho, através de artigos que sintetizam algumas das evidências atuais e relevantes para a área do fitness, wellness, reabilitação e educação física escolar.

Trata-se de uma oportunidade de ver o resultado alcançado através da tríade: ensino, pesquisa e extensão, o qual é buscado, no dia a dia da docência, nos cursos de Educação Física - Bacharelado e Licenciatura - da Universidade Potiguar.

Desejamos uma leitura que estimule a busca por novos e diferentes materiais bibliográficos, no intuito de ampliar os horizontes do conhecimento, para, com isso, reaprendermos sobre Exercício Físico e suas formas mais concretas e atualizadas de prescrição. Que seja leve, que seja árduo, mas que se configure em pesquisa essa maravilhosa ciência.

Boa leitura a todos!

**Profa. Dra. Patricia Froes**

Editora Chefe

Revista da Escola da Saúde - *Catussaba*

**Profa. MsC. Danielle Mafra**

Coordenadora Acadêmica Educação Física,

Universidade Potiguar

Laureate International Universities